

JEG VILLE GERNE VISE ANDRE SIDER AF MIG

Skrevet af Per Løkke Jespersen

Jeg vil meget gerne vise andre, men mere positive sider, der er ikke så anstrengende for mig.

Jeg har mange kærlige med ventelige renfærdige. visdom, og kærlige følsomme sider i mig, og min personlighed .

Jeg er ikke helt mig selv på grund af, at jeg er syg psykisk, og i sindet. Hvad skal jeg gøre for at være noget mere hyggelig, at være sammen med. Det ville være en stor plus for min sind og selvværd .Min selvtillid er der, jeg kan føle den er der - lidt af gangen med en positivt smil til de andre ,og lidt mere fornuftig handling, en opførsel mindre voldsom. Jeg er et socialt menneske, jovist ja., men jeg har svært ved at blive i længere tid sammen med nogle, selvom de er i samme situation, og samme båd, som jeg - en lille social kær en.

Jeg er bekymret, og stresset vred i mit hoved. Det er ikke godt for min sociale del af fællesskabet, jeg er bange for at tale på lige fod, det giver stress i hovedet på mig.

Jeg har da lov til at prøve, hvad jeg kan for at være mig selv. Det er jeg også, men en lille del er syg. Det gør at jeg er sart og afviger fra de andre - også fra mennesker jeg holder af. Det gør ondt i mit hjertes følelsesmæssige liv.

Jeg er bange for kærligheden, og fællesskabens kærlighed den er lumsk for mig, den foragter det lille menneske. Jeg har altid været en nervøs lille en, når det gælder fællesskab med andre, for at jeg er meget bange for de andres latter og ondskab. Jeg er mere mild i små grupper. Jeg går ind i mig selv. Ved store selskaber er jeg meget skørt bange for kontakt - jeg har kontaktbesvær endnu i en voksen alder.,

Jeg har altid blevet holdt udenfor som en laverestående person, når det gælder præsentation. Jeg har angst for dette og vil være mere end jeg er. Sådan har jeg altid været i flok. Jeg vil gerne lave noget mere godt for andre.

Først mig selv, og min vrede til mennesker. Men jeg har endnu store kærlighed til mine medmennesker viser det nogle gange, og det skal jeg gøre, selvom der er meget at finde sig i. Det gør ondt at vise sine andre sider, men jeg er allerede på vej til et bedre liv socialt. Små skridt - men på vej til et mere levende, rigt liv, tror jeg på med optimisme. Og jeg syntes jeg stiller for store krav og forventninger, men er på vej til at tro på at jeg kan forbedre mig sammen med andre der også, vil forbedre sig.

Det er en stor anerkendelse ja det er, og meget ansvarsfuldt, når jeg ikke kan li' modgang, og forandringer der mislykkes. Jeg kan da prøve på at forandre mig. Jeg har mange sider, jeg er ensopret, men er på den rette vej. Jeg tror helt sikkert på at det vil lykkes mig at få det bedre med andre, der har problemer med at lære nogen at kende, også holde af dem, der har problemer med kontakt til fællesskabet.

Jeg må, når jeg er parat til det, vise nogle andre sider af mig, jeg ville gerne vise andre sider af mig